



Du kan læse meget mere om Sitha Healing på www.sitha.org

Uddannelse, fjernhealing, dyrehealing m.m.

Sitha Healing – farverne.

1. "Sitha" – Helhed (alle 12), pulserende lys lilla.
2. "Angh" – Tro, lysegrøn.
3. "Tipah" – Empati, stærk gul.
4. "Eth" – Fysik, mørkegrøn.
5. "Shik" – Åndelig bevidsthed, gylden hvid.
6. "Shuk" – Bevidsthed, orange.
7. "Basi" – Mod og selvtillid, klar blå.
8. "Nefah" - Grounding, rødbrun.
9. "Tuk" - Base og selvindsigt, klar rød.
10. "Mih" - Ro, lys blå.
11. "Nusi" - Balance, lys pink.
12. "Tark" - Udvikling, blågrøn.

Disse symboler og betydninger kan bruges under healing, men er ikke en nødvendighed. Hvis man gentagne gange får vist en farve eller symbol, så kan man afkode dette via ovenstående, eller ved at bruge den åndelige indgang i selve arbejdet, derved bliver beskeden kan bliver mere tydelig og konkret.



SYMBOL 1: SITHA

Helhed (alle 12), pulserende lys lilla.

Du er en gammel sjæl, og har prøvet lidt af hvert. Dit nuværende fysiske liv har ikke været nemt, men du er ved at opdage at de "udfordringer" du mødt i dit liv begynder at give mening. Den røde tråd er ved at vise sig i livet, og du er ved at være klar til at gå i gang med det åndelige arbejde som har været bestemt længe. Du kan ofte tvivle, men når du bare "gør" er effekten overvældende, og kan for dig selv være svær at acceptere. Disse evner du har, skal ikke forklares eller forstås af dig, de skal gives videre til dem der har brug for det. Du tjener den åndelige verden. Husk det, og husk jordforbindelsen, og tingene vil komme til dig uden forhindringer. Husk din krop er den der gør at du fungerer, så plej den med omhu. Du finder ofte overblik, og ser udover små ting, da disse ikke kan stå i vejen for den store helhed. Husk at kommunikere med dine medmennesker, så bagatellerne ikke vil skabe en dårlig stemning omkring dig.

Du får masser af ideer, og vil hele tiden afprøve nye ting og metoder.

Hjertet er på det rette sted, og du vil gerne gå rigtigt langt for at hjælpe. Husk selv at modtage når behovet er der. Sitha symbolet indeholder alle 12 symboler og værdier med balance og synergi.

Du kan tage det så langt du vil.

SYMBOL 2: ANGH

Tro, lysegrøn.

Du har prøvet lidt af hvert, og vil gerne helst drage egne konklusioner nu. Du er naturligt spørgende og søgende, men vil gerne selv afprøve om tingene virker for dig.

Den megen søgen kan gøre dig lidt ubeslutsom til tider, men har du først fået færtten af noget følger du det. Du har før været et rutinemenneske, men søger nu mere ny udfordring og variation i livet, og ved det kræver indsats af dig selv. Du tror på menneskets natur, og giver dig tid til at lytte.

Du vil gerne dele ud af dine egne erfaringer, dem du selv har erfaret gennem arbejde og udfordring. Du er ambitiøs og eventyrlysten, og du har en naturlig trang til at vide og kunne forklare de ting du ved og kan.

Du vil være en naturlig underviser, hvis du kan se ud over andres forventninger, og fortsætte med at arbejde med hjertet.



SYMBOL 3: TIPAH

Empati, stærk gul.

Du er god til at sætte dig ind i andres situationer, men det kræver at du selv er på toppen. Hemmeligheden her er at huske sit "filter" og forsvarssystem i kroppen så man ikke påtager sig andres syge eller dårlige energi. Husk at beskytte dig selv.

Du trives ved at mærke andre, og ved at vejlede og hjælpe på vej. Men husk nu dig selv! Du er tilbøjelig til at glemme dig selv og dine nærmeste, men i stedet at fokusere på alle andre. Husk at uden mad og drikke duer helten ikke.

Husk at sige fra hvis du ikke føler dig oplagt. Det er vigtigt at du kender dine egne grænser for din kunnen, og vigtigt at din vejledning er styret af intuition og ikke kun af egen erfaring og indsigt.

Du må ikke farve dig selv af din egen mentale og følelsesmæssige baggage, men lade rådene flyde frit fra den anden side.

SYMBOL 4: ETH

Fysik, mørkegrøn.

Ofte foregår alt aktivitet i dit hoved. Du glemmer at komme "ned" i kroppen, og bruge alle de sanser der står til rådighed.

Selvom du tror du har det hele med så mangler der stadig en del, så det billede du får af tingene, er aldrig hele sandheden. Kom ned i kroppen, plej den, og brug den som det værktøj den er.

Husk du har selv valgt den krop, så den har et formål. Du har sikkert nogle ting der skal udredes mellem dit sind og din opfattelse af kroppen.

Så tag det hele med små kridt. Hopper du igen ned, vil du pludselig åbne en sanseverden der kan virke overvældende.

Tag det hele med små kridt, og lær alle signaler at kende. Din krop fortæller altid sandheden. Husk det!



SYMBOL 5: SHIK

Åndelig bevidsthed, gylden hvid.

Du oplever ofte ting som andre ikke reagerer på, men som du også selv har svært ved at sætte de rigtige ord på.

Din åndelige kanal er særdeles aktiv, og det er både en fordel og en ulempe. Du har et godt klarsyn, og derved en god udviklet intuition, men du skal lære at lytte til den, og acceptere at det er ok at benytte den. Selv små ting i dagligdagen kan have hjælp af en god intuition.

Små beslutninger, finde en p-plads m.m. Udnyt den, og opdag du bliver bedre og skarpere gang for gang. Husk også at lukke ned og sige fra, ellers vil energien strømme ud af dig, idet andre vil "suge" energien til sig helt ubevidst.

Det er vigtigt at beskytte sig og være bevidst om hvornår man bruger det, og hvornår man det fra. Øvelse gør mester.

SYMBOL 6: SHUK

Bevidsthed, orange.

Bevidstheden er både din største ven og fjende. Den styrer og kontrollerer meget for dig, og har det med at tage over, analysere og forklare for meget.

Det er en fremtidig opgave at begynde at kontrollere den. Det er bevidstheden der skygger for vores underbevidsthed og intuition. Du tror den styrer dig en med lidt øvelse kan du tage kontrollen tilbage.

Dig som sjæl og åndeligt individ. Du skal være bevidst om dit psykiske forsvar og dine begrænsninger.

Du skal opøve evnen til at slukke og tænde for de funktioner du behøver.

Tag kontrollen over sind og krop.



SYMBOL 7: BASI

Mod og selvtillid, klar blå.

Du skal søge det du ønsker. Tingene kommer ikke af sig selv. Du skal aktivt gå efter dit mål, og bruge din beslutsomhed og vilje korrekt.

Det er den positive tanke der motiverer, og den negative der nedbryder. Hvilken gør du brug af? Bryd mønsteret, rejs dig op og kom ud af døren.

Små skridt i starten, så du får det hele med selvfølgelig. Der er noget der brænder for at komme ud, så gør dig selv den tjeneste og gøre noget ved det.

Du har mulighederne, så fokuser på det du vil ud med, frem for det du tror folk vil høre. Så er det den ægte måde at arbejde på.

Giv dig selv mulighederne i de rette rammer, for tiden er inde hvis der skal gøres noget ved det. Det skylder du dig selv.

SYMBOL 8: NEFAH

Grounding, rødbrun.

Jordforbindelse er vigtigt, for at bevare dit fokus. Det er ikke fordi du skal gøre en masse for det, men det kræver at du arbejder for energien, og husker at du kun er et værktøj.

Du er en formidler, det er ikke dig tingene kommer fra, men kommer igennem. Ydmyghed og respekt er vigtige ord i denne sammenhæng. Lad ikke respons og beundring løbe af med dig, for så ryger grundlaget og ægtheden i tingene.

Kun når du er fokuseret med rette jordforbindelse vil du kunne arbejde optimalt. Vær konkret og præcis, og ikke komme med egne formidlinger og konklusioner som er egen opfattelse eller drejning af ting.

Sandheden sejrer, og oprigtigheden sejrer. Alt andet kommer retur igen. Så spar kræfterne.



SYMBOL 9: TUK

Base og selvindsigt, klar rød.

For at opnå en dybere indsigt rent spirituelt, og for virkeligt at forstå hvad der sker omkring dig, så er det vigtigt at der bliver ryddet op. Der skal være ro indvendigt, for at du kan drage nytte af spirituel viden.

Du vil ikke forstå eller tolke signalerne rigtigt hvis du har rod i dine personlige ting og følelser. Så grundlæggende skal du være afklaret med din situation. Det nytter ikke noget at skubbe tingene foran sig, for det hober sig op, og gør tingene uoverskuelige. Hjælp dig selv hvis du vil fremad. Konfronter tingene, det forkorter smerten og frygten, og gør du hurtigere kan smile og komme i gang med dit nye liv.

SYMBOL 10: MIHR

Ro, lys blå.

Du vil mange ting, er motiveret og kan næsten ikke vente med at komme i gang.

Du forsøger lidt af hvert, og søger en del, for noget i dig skubber dig fremad. Det kan dog være du ikke helt ved hvad der ligger bag dette drive. Men du vil i gang, og det kan næsten ikke ske hurtigt nok.

Lysten og motivationen er det der er din hindring, for mentalt er du langt fremme, men glemmer de små skridt. Du kigger ud i horisonten, og ser ikke om du er ved at snuble over noget lige foran dig. Brems op engang. Ro er en nødvendighed. Faktisk kan du ved mere ro fremme din nuværende udvikling. At presse på sinker den. Husk roen i dig selv.



SYMBOL 11: NUSI

Balance, lys pink.

Balancen er vigtig i stort set alt hvad du foretager dig. Enten har du den, eller også mangler du den i høj grad. Balance måles både i dine handlinger, men også i den indre balance.

Det er den vigtigste, for alt andet er et produkt heraf. Husk modvægt i alt du laver. Husk jordforbindelsen, når du begynder at lette. Husk indsigten når du bliver revet med, husk distancen når det handler for meget om dig. Sig til på de rigtige tidspunkter, og husk at du skal være egoistisk. Egoistisk på den måde at du tænker på dig selv først når du starter dagen. Hvad vil DU lave/gøre/lære i dag, og som det sidste inden du falder i søvn? Fokuser på det du kan opnå, og find ressourcer til der hvor du mangler.

SYMBOL 12: TARK

Udvikling, blågrøn.

Du står et af de vigtigste steder i dit liv. Her hvor din åndelige udvikling er planlagt til at blive gennemført.

Det er her du skal smide fordommene, være åben, men også have lysten til at udvikle dig. Du skal beholde din sunde fornuft, og bremse op når noget går imod din natur.

Behold din skepsis, stil krav og spørgsmål. Lad ikke andre fortælle dig hvordan du skal være, men lav din egen mikstur af det ting du lærer og de udfordringer du går igennem.

Du er din egen hele vejen, men lyt altid til gode råd af dem du stoler på.